

Số: 18/QĐ-THHC

V/v Kiện toàn tổ tư vấn tâm lý- Năm học
2025-2026

Phường Thành Vinh, ngày 18 tháng 9 năm 2025

QUYẾT ĐỊNH
V/v Kiện toàn tổ tư vấn tâm lý học sinh
Năm học 2025-2026

HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG TIỂU HỌC HUNG CHÍNH

Căn cứ Điều lệ trường tiểu học;

Căn cứ thông tư 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18 tháng 12 năm 2017 về hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ công văn số 1568/SGDĐT – CTĐT ngày 17 tháng 8 năm 2018 của Sở GD&ĐT Nghệ An về việc triển khai công tác tư vấn tâm lý trong trường phổ thông

Căn cứ vào điều kiện thực tế của trường Tiểu học Hưng Chính;

QUYẾT ĐỊNH:

Điều 1. Kiện toàn Tổ tư vấn tâm lý học đường – Năm học 2025 – 2026 gồm các ông(bà) có tên sau đây:

- | | | |
|---------------------------|------------------|--------------|
| 1. Bà: Đặng Thị Liên | - P. Hiệu trưởng | - Trưởng ban |
| 2. Ông: Lê Quang Hùng | - Giáo viên | - Phó ban |
| 3. Bà: Thái Thị Hương | - Thư ký HĐ | - Thành viên |
| 4. Bà: Trần Thị Thu Trang | - TTCM | - Thành viên |
| 5. Bà Lê Thị Mai | - TBTT | - Thành viên |
| 6. Bà: Nguyễn Thị Thùy | - Tổng PT Đội | - Thành viên |
| 7. Bà: Cao Thị Thu Huyền | - Nhân viên y tế | - Thành viên |

Điều 2. Tổ tư vấn có trách nhiệm xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch tư vấn tâm lý cho học sinh giúp học sinh vượt qua trở ngại để tiếp tục học tập; Phân công lịch trực, thiết lập hồ sơ lưu trữ theo quy định.

Điều 3. Bộ phận chuyên môn, tài vụ và các ông (bà) có tên trên chịu thi hành Quyết định này. Quyết định có hiệu lực kể từ ngày kí.

Các ông (bà) có tên trong điều 1 căn cứ quyết định thi hành.

Nơi nhận:

- Như điều III;
- Lưu VT.

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Nguyệt

Số: 191/THHC

Phường Thành Vinh, ngày 18 tháng 9 năm 2025

KẾ HOẠCH

TƯ VẤN TÂM LÝ HỌC SINH NĂM HỌC 2025 -2026

Căn cứ Nghị định số 123/NĐ- CP ngày 01 tháng 9 năm 2016 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ, cơ quan ngang Bộ;

Căn cứ nghị định số 69/2017/ NĐ- CP, ngày 25 tháng 5 năm 2017 của Chính phủ quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn và cơ cấu tổ chức của Bộ Giáo dục và Đào tạo;

Căn cứ nghị định số 80/2017/ NĐ- CP, ngày 17 tháng 7 năm 2017 của Chính phủ quy định môi trường Giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện, phòng chống bạo lực học đường;

Căn cứ Quyết định số 1501/QĐ-TTg, ngày 28 tháng 8 năm 2015 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt đề án “Tăng cường giáo dục lý tưởng cách mạng, đạo đức, lối sống cho thanh niên, thiếu niên và nhi đồng giai đoạn 2015 – 2020”;

Căn cứ thông tư số 31/2017/TT- BGDĐT, ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ công văn số 1862/SGDĐT- CTTTT, ngày 31 tháng 8 năm 2018 của Sở Giáo dục và Đào tạo Nghệ An về việc thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh,

Trường Tiểu học Hưng Chính xây dựng kế hoạch tư vấn tâm lý học sinh năm học 2025 - 2026 cụ thể như sau:

I. Mục đích – yêu cầu:

1. Mục đích:

Định hướng giáo dục cho học sinh có khó khăn về tâm lý, tình cảm, những bức xúc của lứa tuổi, những vướng mắc trong học tập, sinh hoạt, trong định hướng nghề nghiệp, hoặc những khó khăn của học sinh, cha mẹ học sinh gặp phải trong quá trình học tập và sinh hoạt. Góp phần ổn định đời sống tâm hồn, tình cảm và giúp học sinh thực hiện được nguyện vọng và ước mơ của mình.

2. Yêu cầu:

Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi học sinh và phương pháp tư vấn để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn giáo viên tư vấn cần giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

II. Nội dung:

Nội dung tư vấn tâm lý học sinh tập trung vào các vấn đề sau:

Tư vấn khả năng ứng phó, giải quyết các vấn đề phát sinh trong mối quan hệ, giao tiếp, ứng xử giữa HS với HS, HS và GV mối quan hệ xã hội khác;

Tư vấn kỹ năng, phương pháp học tập hiệu quả và cách ăn mặc, vệ sinh cá nhân.

Tư vấn về các giá trị sống, kỹ năng sống; biện pháp ứng xử văn hóa, phòng chống bạo lực, xâm hại và xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện;

III. Giải pháp thực hiện:

Bổ trí giáo viên có khả năng giải đáp, tác tư vấn theo các nội dung trên, chủ yếu đưa ra những phân tích, lời khuyên thiết thực giúp các em giải tỏa được về mặt tinh thần, làm cho các em cảm thấy vững vàng, tự tin và trên cơ sở đó có thể tự giải quyết được vấn đề của mình theo hướng tích cực.

Do chưa có giáo viên chuyên trách làm công tác tư vấn, các thành viên của tổ tư vấn phải phối hợp cùng với giáo viên chủ nhiệm và Tổng phụ trách Đội để thực hiện công tác tư vấn cho học sinh.

Nhà trường bố trí một phòng y tế, phòng Đội TNTP để phục vụ cho công tác tư vấn.

Tổ chức lồng ghép việc tư vấn và tuyên truyền vào các buổi chào cờ đầu tuần.

IV. Nội dung và hình thức thực hiện công tác tư vấn tâm lý cho học sinh.

1. Hình thức 1: *Tổ chức tư vấn trực tiếp giữa cán bộ tư vấn – cá nhân học sinh.*

***Mục tiêu:**

Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.

Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.

Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

***Nội dung:**

Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, những vấn đề khó nói...

Tổ tư vấn tâm lý sẽ tiến hành tư vấn khi những vấn đề đó cứ lặp đi lặp lại nhiều lần khiến học sinh hoang mang, lo lắng, suy nghĩ tiêu cực, thậm chí là mất kiểm soát cảm xúc, hành vi của mình.

2. Hình thức 2: *Tổ chức buổi nói chuyện các chuyên đề tư vấn giúp HS giải tỏa các khó khăn mang tính thời điểm hoặc mang tính phổ biến.*

*** Mục tiêu:**

Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.

Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống mang lại.

Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực.

***Nội dung:**

Tùy thời điểm, Tổ tư vấn học đường sẽ tư vấn theo những chuyên đề phù hợp.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. Nguồn tài liệu :

Sưu tầm tài liệu từ báo giấy, báo mạng có uy tín.

2. Lịch tư vấn :

Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên (Từ thứ 2 đến thứ 6 hàng tuần)

Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh.

3. Kế hoạch thời gian:

Thời gian	Nội dung	Người thực hiện
Tháng 9/2025	Tư vấn về lịch học tập, sinh hoạt của HS lớp 4,5 Tư vấn về An toàn giao thông cho HS toàn trường, Kỹ năng giao tiếp với bạn bè, thầy cô. Tư vấn về giữ gìn môi trường.	Tổng PT, GVCN lớp 5 Tổng PT, GVCN
Tháng 10/2025	Tư vấn kỹ năng ứng xử. Giáo dục Kỹ năng sống, KN phòng chống đuối nước... Tư vấn về cách giữ gìn vệ sinh cá nhân. Tư vấn về giữ gìn môi trường. Tư vấn về An ninh trật tự nơi công trường.	Tổ tư vấn TPT, GVCN,
Tháng 11/2025	Tư vấn về An ninh trật tự nơi công trường. Tư vấn về ý nghĩa Tri ân thầy cô giáo. Tư vấn về giữ gìn môi trường	TPT, cô Trần Thị Thu Trang Thầy Lê Quang Hùng
Tháng 12/2025	Tư vấn về vệ sinh cá nhân Văn hoá ứng xử trong nhà trường và gia đình.	Cô Ngô An Bình Cô Nguyễn Thị Thùy

	Tư vấn về giữ gìn môi trường.	
Tháng 01,02/2026	Tư vấn về vệ sinh an toàn thực phẩm Tư vấn về việc chấp hành An toàn giao thông	Cô Đặng Thị Liên Cô Lê Thị Mai
Tháng 03/2026	Tư vấn về giữ gìn môi trường.	GVCN
Tháng 4,5/2026	Tư vấn về việc phòng tránh đuối nước. Tư vấn về cách ôn tập và kiểm tra cuối năm. Tư vấn về giữ gìn môi trường.	Cô Đặng Thị Liên Cô Trần Thị Thu Trang

4. Phân công nhiệm vụ các thành viên tổ tư vấn:

Hiệu trưởng: Nguyễn Thị Nguyệt phụ trách chung, theo dõi chỉ đạo hoạt động tư vấn của tổ tư vấn; bồi dưỡng cho CB-VC về công tác tư vấn học đường.

Phụ trách việc tổ chức tư vấn cho học sinh trong tiết HĐTN sáng thứ hai hằng tuần về những vấn đề chung mà học sinh đang quan tâm.

Phó hiệu trưởng: Đặng Thị Liên và tổ trưởng chuyên môn, cô Tổng phụ trách: Chịu trách nhiệm tư vấn về Phương pháp học tập các bộ môn ở trường, tự học ở nhà sao cho việc học tập có hiệu quả, giảm căng thẳng; giáo dục kỹ năng sống.

Phụ trách các nội dung tư vấn quan hệ giao tiếp với mọi người đối với học sinh lớp chủ nhiệm và HS toàn trường theo phân công.

Y tế học đường: Cô Cao Thị Thu Huyền

Tư vấn cho HS toàn trường về vấn đề Sức khỏe; chăm sóc sức khỏe cá nhân, trang phục, vệ sinh môi trường, phòng bệnh...

Tiếp nhận đăng ký của học sinh, báo cáo với tổ trưởng tổ tư vấn để phân công GV tư vấn.

Trên đây là kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý học đường của trường Tiểu học Hưng Chính năm học 2025 - 2026. Đề nghị CB-VC nghiên cứu, triển khai thực hiện tốt các nội dung và yêu cầu của kế hoạch, góp phần nâng cao chất lượng giáo dục trong nhà trường. Mọi thắc mắc kịp thời liên hệ lãnh đạo nhà trường để được hướng dẫn thêm./.

Nơi nhận:

- BGH
- TTV
- Lưu: VT.

PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Đặng Thị Liên